

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 25 » ноября

2021г

Количество учащихся _____



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	7,50
Сыр	15	51,50
М сливочное	10	66
Каша мюслиевая молочная с/к	200	
Корейский салатик	200	61,32
Батон	50	131
Обед		
С/т витамин	100	
Суп картофель с фрика.	200/11	158
Котлетки рубл с говядиной	100	135,36
Картофель	180	332
Компот из ягод с/к	200	86,60
Хлеб семсб	50	122
Полдник		
Чай	45	98
Сыр	200	92
Ужин 1		
Буррито из говядины	50/50	181
Каша гречневая рисовая	180	290
Огурцы свежие	100	
Чай с сахаром	200/45	60
Хлеб с/к	100	255
Ужин 2		
Супома	50	215
Кефир	200	106