

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 25 » Октября 2021г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	70 50
суп	15	51 00
муслив	10	66
кешек геркулесово молоко/сг	20/5	270
кофеблик кешек с маслом	200	103
батои	50	131
Обед		
суп капустный	100	90
суп крестьянский со сметаной с грибами	200/10/22	136
мясо с соусом	100/60	169 69
кешек домашнее рассольн.	100	
кешек сг с маслом	200	68
хлеб белый	50	99
Полдник		
чай	50	270
сок фрукт.	200	92
Ужин 1		
суп из св. капусты с огурцами	90/10	
фасоль шиповая тушен с овощ.	80/40	180
пюре картош.	180	165
кешек сг с маслом	200	255
хлеб 50г	100	141
Ужин 2		
булочки сг сг.	50	145
кефир	200	106