

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 25 » мая 2022г

Количество учащихся

общешитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	15	51,48
омлет капуста м.б. с.м	200/5	331
чай с молоком и сахаром	160/50/0	59,25
батоны	50	174,00
фрукты	150	69,50
Обед		
суп овсяный	100	35,50
рассольник со сметаной	200/10	131
шницель тушен с овощ	80/40	240
картофель отварной	180	333
компот из фруктов	200	122,20
хлеб бел	50	118
хлеб черн	75	118,50
Полдник		
супа обыкновенная	50	49,50
сок	200	84,60
Ужин 1		
котлеты из говядины	100	256
кабачки припущенные	180	123,50
чай с сахаром	150/10	40
хлеб бел	50	118
хлеб черн	50	79,50
Ужин 2		
печенье	20	81,00
йогурт разливной	180	66,60