

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 25 » марта 2022г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

05 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51
Каша кукурузная с/м	200/5	308
с/р/кетч	100	100,6
Корейский колбаски с/м	200	174,50
Салат	90	32
Обед		
Суп из моркови с укропом	100	95,30
Борщ со свеклой, с картофелем	200/10	120
мясной курочкой	80/40	173
Каша гречневая вареная	100	145,50
Кисель	200	123,60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
яблоко новосибирское	75	196,50
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Ухицей из говядины с/м	100/5	257,10
рис отваренный	100	176
чай с сахаром, с медом	180/10/10	49,70
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	40	78,40
Ужин 2		
вареные овощи	20	68
кефир	100	90