

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 25 » февраля 2022г.

Количество учащихся

обучающиеся.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр порционный	15	51
каша кукурузная молочн с/м	200/5	301
фрукты	100	100,6
корейский салат с/мол	200	174,5
бисквит	90	32
Обед		
суп мясной с овощами	100	95,35
борщ со свекл, с картоф с/с/м	250/100	120
мясо куриц в молочн соусе	80/40	173
каша гречневая с/мол	180	145,50
кисель	200	123,60
хлеб бел	50	118
хлеб зерн	75	118,50
Полдник		
пирожки яблочки	75	156,50
сок	200	84,00
Ужин 1		
индейка р/мол с/с/м	100/5	237,80
рис отварной	180	176
чай с сахаром, с медом	180/10/10	44,20
хлеб бел	50	118
хлеб зерн	40	79,20
Ужин 2		
варен овощи	20	108
кефир	180	90