

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 15 » сентября 2021 г. одобрение

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порц.	15	51,50
каша пшеничная мол. с/м	200	278
фрукты	100	100,6
Козинский напиток с молоком	200	170
Сахар	90	43
Обед		
Суп морковный с сахаром	100	81,70
суп с пельменями, со смет	200/10	131,20
котлеты жареные	100	188
рыбу обжаренную	100	196
компот из яблок	200	113
хлеб бел	50	118
хлеб черн	75	118,10
Полдник		
булочки жарен	75	246
сок	200	89,60
Ужин 1		
плов из отварной говядины	50/200	428
чай с сахаром, с лимоном	285/10/5	42
хлеб бел	50	118
хлеб черн	40	78,20
Ужин 2		
варенки вареные	20	108
сыурт размятый	180	6660