

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » декабря 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр порционный	15	51,50
Омлет с/мол.	200	431
Кефир с мороженым	200	118,60
Батон	50	131
Обед		
С/т картофельный с/м.	90/10	
Дорца в соусе, картофель с/м. с/р	250/10/11	151
Котлетки куриные мяс.	100	168,25
Зернистый соус мяс.	100	184
Каша гречневая с/м.	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	92
Полдник		
Булочки с/м.	50	
Чай с сахаром	200/4	60
Ужин 1		
С/т из моркови	100	
Грудка куриная тушен. в соусе.	80/40	168,25
Каша пшеничная рассып.	160 гр	118,30
Котлетки из курицы	200	
Хлеб бел.	100	92
Ужин 2		
Вареники с/м.	50	271
Каша гречневая	200	108