

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 24 » мая

2022г

Количество учащихся

одыштыны.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мусливыя	10	66
пудинг. ш. творог со смет.	175/25	581,60
кислородный напиток с смет.	200	100,6
бюгет	50	174,00
фрукты	100	32
Обед		
суп морковный с сахаром	100	81,70
суп картофельный	250	101,25
буррито с мясом	100	287,80
кнелдета тушен.	180	135,18
кнелдета ш. фруктов	200	106,10
хлеб бел.	50	118
хлеб чер.	75	118,50
Полдник		
сырники с повидлом	75	202
сок	200	84,80
Ужин 1		
куриная грудка отвар.	100	158
кнелдета по-домашнему расм.п.	180/3	252,10
гел с сахаром	100/10	42
хлеб бел.	50	118
хлеб чер.	75	79,10
Ужин 2		
вареники с повидлом	200	108
кнелдета	180	3