

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » марта 2022г



Количество учащихся _____

Директор

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мусливые	10	66
омлет котурэмб	200	298,0
фрукты	100	43
какао с молоком	200	118,60
Батон	90	174,50
Обед		
З/каршак эр гэр	30	
рессоэмек фришн со см	250/10	131
чуден цу гөвдеш	50/10	157,50
поре картофемек	180	189,20
комлот цу краен с мэр	200	88,60
хлеб дол	50	118
хлеб гөре	75	118,50
Полдник		
булганак ресушем	100	275
сок	20	84,80
Ужин 1		
котлетт р-шю	100	178
макарон отварт	180	187
компот цу шимбн рөст	200	88,2
хлеб дол	50	118
хлеб ржеш	40	79,20
Ужин 2		
педеник	20	81,60
катык	180	91,80