

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » февраля 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

*А.И.Исмаилов*

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
молоко	10	66
Омлет картофельный	200	288,11
фрукты	100	43
какао с молоком	200	118,60
бюгет	90	174,5
Обед		
булгур с говядиной	30	
рассольник с мясом и квасом	200/10	131
тушеная капуста	50/50	157,50
пюре картофельное	180	189,79
компот из красн. смор	200	88,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
бюгет с курицей	100	278
сок	200	84,80
Ужин 1		
котлеты рыбные с сметаной	100	178
макарон отварные с соусом	100	187
компот из яблок с сахаром	200	88,20
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
сушки с крекером?	20	81,40
катык	100	91,80