



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 23 » октября 2021г

Количество учащихся общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	79,50
Каша овсяная	100г	
Молоко 0,5%	100	249,80
Кефир 1%	200	278
Хлеб	50	131
Обед		
Суп из овощей и картофеля	100	
Суп из овощей с мясом	200/10	87
Плов из риса	50/100	429,33
Каша из гречки с мясом	200	89,60
Хлеб бел.	40г	85,80
Полдник		
Вареное яблоко	50	87
Сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Ужин 2		