

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 13 » сентября 2021 г.

Количество учащихся _____

Оформление _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	15г	51,50
Уксус	10г	66
Каша гречневая с маслом	200г	
Корейский салат	50	131
Борщ		
Обед		
Рисовый салат с овощами	200/10/22	145,02
Сыр и сметана	100г	
Котлеты рыбные с гарниром	100г	105,54
Картофельное пюре	180г	273,60
Компот из замороженных ягод	200	86,60
Хлеб белый	50	90
Полдник		
Булочки	50г	
Салат фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Сыр и сметана	100г	
Уксус и горчица	60/50	88
Каша пшеничная с маслом	100	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб белый	100г	235
Ужин 2		
Булочки	50г	
Кефир	200г	108