

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 23 » марта 2022г

Количество учащихся _____

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиבותе	10	66
завтрак из творога	175/25	474
фрукты	100	32
чай с молоком, с сахаром	160/30/10	59,25
бюджет	90	1745
Обед		
суп из овощей с яблоками	100	12,22
Суп картофельный на курице	250	109,75
гречка куриная отварная	100	262
Каша пшеничная вязкая с/м	180/5	222
Каша рисовая с яблоком	200	114,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
бюджет фруктов	100	321
с/м	20	84,80
Ужин 1		
бюджет из овощей с/м	100/5	140
пюре из картофеля	180	247
чай с сахаром	190/10	40
хлеб бел.	50	118,00
хлеб ржаной	40	78,20
Ужин 2		
печенье	20	81,00
печенье	180	247,00