

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 » декабрь 2021г.

Количество учащихся

одна тысяча

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	7000
Сыр пармезан	15 гр	5100
ш/с сливки	10 гр	66
каша пшенице каша с/с	200/5	6132
кисельный напиток	20	
банан	50	131
Обед		
Суп витаминный		
фрикадельки с картофелем	250/11	158
компот из яблок	100	235,38
картофельное пюре	160	332
компот из яблок с/с	200	8660
Хлеб белый	50	92
Полдник		
печенье вафли	45 гр	271
сок фруктовый	20	92
Ужин 1		
Бурстолонов из яблок	50/50	181
каша гречневая рассыпчатая	180	220
огурцы соевый соус	100	
чай с сахаром	200/15	60
Хлеб белый	100	135
Ужин 2		
Ужин	50	271
кефир	200	106