

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 23 » мая 2022г.

Количество учащихся

обучения

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслинг	10	66
каша гречка мусиб	200г	227
чай с мармеладом	185/15	95,07
Сотаж	90	174,00
фрукты	100	93
Обед		
Суп с макаронами	250	108
Сметанки из от мяса	75/50	229,25
каша перловая рисовая	180	163,10
компот из фруктов	200	88,60
хлеб бел	50	118
хлеб черн	75	118,50
Полдник		
оладьи печеные	120/30	367,60
чай	200	84,80
Ужин 1		
Виточки солениы	100	193
пюре картофельная	180	169,70
компот из фруктов	200	88,60
хлеб бел	50	118
хлеб черн	40	79,10
Ужин 2		
печенье	20	81,40
кетил	180	41,80