

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 22 » декабря 2021г.

Количество учащихся

общешколы

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр корч	15	51,60
масливы	10	66
пудинг из творога	200/20	481
кекс с маком	200	118,60
батоны	50	151
Обед		
суп из свеклы	100	92,80
щи из свеклы со сметаной с фаршем	250/10/11	211
тертое в соусе говядине	80	111
рис отварной	180	
компот из ягод и фруктов	200	86,60
хлеб с маком	50	99
Полдник		
вареники с капустой	50	271
сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
фрикадельки рыбные	80/40	113
рассольник	180	325
помидоры свежие	100	125,60
кисель	200	
хлеб с маком	100	255
Ужин 2		
ветчина с вареными яйцами	100	211
решенка	200	106