

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 22 » ноября 2021г

Количество учащихся

общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
оррুক্তи	150	7250
Сыр	15	51,00
М/сливочное	10	66
Каша геркулесовая с маслом с/о	200/15	270
Запеченный картофель с маслом	200	
Батон	50	
Обед		
Суп мясной	100	44
Суп картофельный с морковью	200/10/02	136
Мясное в соусе	100/65	166,60
Каша овсяная рассыпчатая	180	
Картофель отварной	200	187,56
Хлеб белый	50 гр	19
Полдник		
Вареное яблоко	50	270
Сыр фруктовый	200	92
Ужин 1		
Суп из капусты	100	
Филе минтая с овощами	80/40	180
Мясо картофель	180	165
Картофель запеченный	200	255
Белый хлеб	100	141
Ужин 2		
Булочка	50	141
Кефир	200	106