

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 22 » октября 2021г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	250
Сыр	154	5150
муслив	104	66
Джем с соевыми	200	431
чай с сахаром	20/15	60
Батон	50	131
Обед		
Суп из овощей с се	90/10	
Борщ с кол с кор со смет	250/10	111,90
котлет жарен из кур црч	100	186
квашен капуста рассол	180	
картофель из жар	200	132,00
хлеб белый	50	99
Полдник		
Варенье с яблок	75	222
сок-фрукт	200	92
Ужин 1		
Суп из овощей с ми	90/10	
Железобитка котлет с ми с сое	200	328
Каша с яблок	200	132,00
хлеб бел	100	255
Ужин 2		
Каша	404	255
Каша	200	108