

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ  
« 29 » сентября 2021 г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	114
Сыр	15	51,50
Запеканка из творога	200/25	554
Чай с сахаром	200/15	60
Батон	50	131
Обед		
Суп из овощей с мясом	30/10	
Курица из св. капусты с грибами	250/10	106
Гречка тушеная в соусе	60/10	168,25
Рис отварной	100	244,20
Кисель	200	13,60
Хлеб белый	50	98
Полдник		
Вареники	50	97
Сыр вареники	200/25	92
Ужин 1		
Суп из моркови	100/25	129,65
Сырный пудинг из творога	100/25	256
Вареники пюре с мясом	180/13	220
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб белый	100/25	25
Ужин 2		
Суп овощной с грибами	50	
Резанная капуста	200	108