

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 22 » апреля 2022г

Количество учащихся

общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
суп порционный	15	51
каша кукурузная малосол	200/5	309
фрукты яблоки	100	1006
корейский салатик с морков	200	17950
Батон	90	32
Обед		
Суп морковный с сухарик	100	96,30
борщ со св, капуста с карто	250/10	120
тефтели куриные с соусом	80/40	173
каша гречневая разная	180	189,50
кисель	200	12360
хлеб бел	50	118
хлеб чер	75	118,50
Полдник		
пшеница	75	18950
сок	200	89,80
Ужин 1		
супщица рисовая с говядиной	200/5	257,80
рис отварной	180	176
чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
хлеб пшеница	50	118
хлеб ржан	75	79,20
Ужин 2		
вареники	20	108
кефир	180	90