

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 22 » февраля 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционный	15	51,50
каша пшеничная моя с/с	200/5	275
фрукты	100	109,6
корейской каше ток с шок	200	174,5
Заток	90	43
Обед		
Срт морковный с сахаром	100	81,70
Суп с пельмен, со смет	250/10	131,20
компот из яблок	100	185
рогу овощи	180	196
компот из яблок	200	213
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржач	75	118,50
Полдник		
Булочки с/с	75	296
Сок	200	848
Ужин 1		
плов из отварн говед. с рис.	50/200	428
чай с сах ром, с лимон.	185/10/5	42
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржач	40	78,10
Ужин 2		
Варен рис	20	108
Соус том розмари	180	66,6