

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 22 » сентябрь 2021

Количество учащихся \_\_\_\_\_

общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	15	51
Каша манная молочная с/м	200/5	63
мёд натуральный	40	218
чай с сахаром, с молоком	160/30/10	50,25
Батон.		
фрукты	200	64
Обед		
борщ с кв. капустой, сметаной	250/10	120
птица тушеная с овощами и картофелем	75/175	195
кислотный изюм	200	120,2
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
булочка сдобная	75	296
сок	200	84,80
Ужин 1		
пирожок с вареньем	100	209,43
Каша манная молочная	180	135,18
кислотный изюм	200	88,20
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
Вареное варенье	20	100,4
кефир	180	90