

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 21 » Октября 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_ обучающиеся

| Наименование                     | Выход     | Калорий |
|----------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                          |           |         |
| Фрукты                           | 150г      | 75,50   |
| Сыр                              | 15        | 51,50   |
| Молоко                           | 10        | 66      |
| Каша гречневая молочная с/м      | 200/5     | 240,50  |
| Каша пшеничная                   | 200       | 100     |
| Соты                             | 50        | 131     |
| Обед                             |           |         |
| Бит из свинины                   | 100       | ,       |
| рассольник с картошкой и свеклой | 250/10/22 | 145,02  |
| Котлеты рыбные                   | 100г      | 165,54  |
| Картофельное пюре                | 180г      | 203,180 |
| Каша пшеничная с маслом          | 200       | 86,60   |
| Хлеб белый                       | 50        | 90      |
| Полдник                          |           |         |
| Булочка вост.                    | 50г       |         |
| Сок фруктовый                    | 200       | 92      |
| Ужин 1                           |           |         |
| Бит из свинины                   | 100       |         |
| пюре картофельное                | 60/50     | 180     |
| Каша пшеничная                   | 180       |         |
| Каша пшеничная с маслом          | 200       |         |
| Хлеб белый                       | 100г      |         |
| Ужин 2                           |           |         |
| Булочка                          | 50        | 27      |
| Кефир 2%                         | 200       | 108     |