



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 21 » сентября 2021г

Количество учащихся обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр	15	51,00
Муслиб	10	66
Каша пшеница молоч с/м	200/15	163
картофель компот	20	103
Батон	50	131
Обед		
Суп из капусты	100г	60,4
Суп карто с морщ для ст/р	200/22	158
фрикадельки картофель / морщ	77/20	224,90
каша гречневая рисовая	180	208
Компот из яблок	20	114,80
Хлеб Сельский	50	59
Полдник		
Булочка сдобная	50г	245,50
Сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Колбаски свиные	100г	
Биряк пшеница р/блен грн	80	832,456
картофель обычная картошка	180	184
Компот из фруктов	20	86,60
Хлеб белый	100	235
Ужин 2		
Мед	40	135
Качик	200	108