

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 21 » апреля 2022г.

Обеденный

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Муслиевое	10	66
Омлет картофельный	200	298,11
Фрукты яблоки	100	43
Какао с молоком	200	118,60
Соттон	5	274,50
Обед		
Зелен горошек зап. сыр	30	
Рассольник картофельный с соев.	250/10	131
Чушки из говядины	50/50	157,50
Морс картофельный	100	189,78
Компот из фруктов с сахаром	200	88,60
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	75	118,50
Полдник		
Булочки распушенные	100	278
Сок	200	8480
Ужин 1		
Котлеты рыбные из минтая	100	178
Макарон. отваренные	180	187
Компот из шиповника распуш.	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	108
Хлеб ржаной	40	78,20
Ужин 2		
Резанка	20	8,40
Котлетки	180	9,80