

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 21 » марта 2022г

Количество учащихся _____

Абзалов И.И.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
м.с. сливочное	10	66
Каша геркулесовая с м.	220	260
Мед отварное	40	63
Кефир с молоком	200	188,6
Батон	90	174,50
Обед		
Суп из св. кол.	100	60,4
Суп гороховый на бульоне	110/10	169,05
Мяс. тушен. с овощами	50/50	175
Макарон. отварные	180	257
Компот из фруктов	200	109,60
Хлеб бел.	50	118
Хлеб зерн.	75	118,50
Полдник		
Фрукты свежие	150	48
Ватрушка с повидлом	75	212
Кефир	180	97
Ужин 1		
Рыба припущенная	75/45	93
Нюки картофельные	180	164,80
Компот из яблок расет	200	88,20
Хлеб бел.	50	118
Хлеб зерн.	90	78,10
Ужин 2		
Пюре	20	81,20
Кефир	180	76,32