

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 20 » декабря 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

5 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	2050
Сыр порционный	15	51,50
М/сливки	10	66
Каша геркулесовая молоч. с/м	200/5	220
Корейский калитон	200	101
Батон	50	103
Обед		
Суп куриный		
суп кремлевский с/м с/рр	250/10/22	136
пертом в соусе	100/60	166,68
Каша пшеница рассыпч.	100/15	66
Калитон с/с/едва	200	181,56
Хлеб белый	50	98
Полдник		
Вареник Ков.е	50	270
сок фрукт	200	92
Ужин 1		
Суп из капусты	100	
Фрикадельки тушен с овощ	80/40	180
Море капуста	180	165
Калитон апельси.	200	
Хлеб бел	100	255
Ужин 2		
Овощная с/с/м.	50	141
кефир	200	106