

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 20 » мая 2022г

общешкольное

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51
каша кукурузная молочная	200г	301
фрукты	100	100,6
кофе с молоком	200	174,0
Сахар	30	32
Обед		
Суп мясной с овощами	100	95,30
борщ со свеклой картофель	250г	120
тертое куриное мясо	80г	173
каша гречневая вязкая	180	191,50
Кисель	200	125,60
хлеб бел	50	118
хлеб зерн	75	118,50
Полдник		
Клюква варено-сладкая	75	196,50
Салат	200	84,00
Ужин 1		
салат с рисом и овощами	100г	257,0
рис отваренный	180	176
чай с сахаром и лимоном	180г/10г	242
хлеб бел	50	118
хлеб зерн	40	78,50
Ужин 2		
Вареное мясо	20	108
картофель	180	92