

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 10 » апреля 2022г.



Количество учащихся \_\_\_\_\_

*Абзалов И.И.*

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
маело сливочное	10	60
зелекка и шварца со сыра	175/25	474
фрукты яблоки	100	32
чай с молоком и сахаром	160/30/10	5025
бютон	90	17450
Обед		
суп и свекла с яблоками	100	12222
суп картофельный с фаршем	250	10975
грудка куриная отварная	100	262
каша пшеничная вязкая с/м	180/5	222
компот из фруктов яблок	200	11460
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	11810
Полдник		
бютончик доржик	100	322
сок	200	8480
Ужин 1		
биточки из говядины паровые	100/5	140
горьковое пюре	180	247
чай с сахаром	180/10	40
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	7920
Ужин 2		
печенье	20	8140
пшеница	180	9180