

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 20 » января 2021

Количество учащихся _____



И.И. Абзалов

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
шербетное	10	60
кофе питьевое молочное	200/5	293
кофе с молоком	200	118,60
батоны	90	1745
фрукты	100	32
Обед		
кукуруза кисл. фрп вар	30	
мяс. суп с капустой, картоф., фасоль	200/10	108
пюре из отварной свеклы	50/50	157,50
рис отварной	180	247,80
салат из свеклы, яблок	200	114,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	7	110,70
Полдник		
буженина фаршированная	75	240,75
сок	200	800
Ужин 1		
батоны ржаные шкурка	100	270
кофе гренневое расог. см.	180/3	276,0
чай с молоком	185/15	95,07
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	47,20
Ужин 2		
печенье песочное	20	81,40
печенье	180	91,80