



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 4 » сентября 2021г

Количество учащихся общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150г	70,5
Сыр	15г	51,50
м/слив	10г	66
Каша манная молочная	200г	218
Крепкий кофе	200г	103
Батон	50г	131
Обед		
Суп из капусты	100г	
Суп гороховый	200/10/20г	559, 312
Котлеты ржаные из свинины	100г	26
рис отварной с м	180г	125,60
компот из з.м. и др	200г	86,60
Хлеб белый	50г	92
Полдник		
кефир	50	20
Сок фр.е	200г	92
Ужин 1		
Ужин 2		