

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«20» октября

2021г

Количество учащихся _____



Секретарь _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фарш	150г	100
Сыр	15г	51,50
Запеканка из творога	100/25	550
Чай с сахаром	100/15	60
Батон	50	131
Обед		
Суп из св. кол. с овощами	9/10	
Щи из св. кол. с капустой смет.	250/10	106
Картофель пюре с соусом	60/50	168,25
Рис отваренный	180	240,20
Кисель	200	125,60
Хлеб свежий	50	99
Полдник		
Вареное яблоко	50	27,1
Сок фрукт.	200	92
Ужин 1		
Суп из моркови	100г	105,65
Запеканка из творога	100г	216
Картофель пюре с смет.	180/30	220
Чай с сахаром	100/15	60
Хлеб бел.	100	235
Ужин 2		
Запеканка творожная	50	
Кисель	200	128