

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » ноября

2021г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	79,50
Сыр	15	51,50
Молочные продукты	10	66
Омлет	200г	461
Чай с сахаром	200/15	60
Батон	50	131
Обед		
Суп из моркови	100	
Вареное мясо с картошкой, салат	250/10	111,90
Котлеты куриные	100г	186
Компот из фруктов	180	132,80
Каша с маслом	200	
Хлеб белый	50	98
Полдник		
Вареное мясо с картошкой	75	212
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Суп с овощами и мясом	90/10	
Запеканка с яблоками и сахаром	100	308
Омлет из помидоров	200г	132,80
Хлеб белый	100г	235
Ужин 2		
Резаное мясо	40г	212
Котлета	200г	108