

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 » апреля 2022г

Количество учащихся _____

общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51,00
каша пшеничная молочная	200/5	279
фрукты яблоки	100	100,6
корейский салат с морковью	200	170,50
чай	50	43
Обед		
Суп из моркови с сахаром	100	81,70
Суп с помидорами со сметаной	250/10	131,20
компот из яблок	100	189
пюре овощное	180	496
картофель тушеный	200	113
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
булочка сгущенная	75	296
сок	200	84,80
Ужин 1		
плов из говядины	50/200	428
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
хлеб батон	50	118
хлеб ржаной	75	78,20
Ужин 2		
вареное яйцо	20	108
шоуртом салат	180	66,60