

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 » мая 2022г

Количество учащихся _____



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
шербет	10	66
Омлет картофельный	100	298,11
Фрукты	100	43
Кефир с сахаром	200	118,60
Батон	90	174,5
Обед		
Зел горошек зап кар.	30	
Рассольник рыбный со смет	250	131
Щи из говядины	50/50	157,50
Пюре картофельное	180	189,28
Компот из яблок	200	88,60
Хлеб бел	50	118
Хлеб черн	70	118,10
Полдник		
Булочка ванильная	100	219
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Котлета рыбная	100	178
Макароны отварные	180	187
Компот из шиповника	200	88,60
Хлеб бел	50	118
Хлеб черн	20	79,20
Ужин 2		
Кефир	20	81,60
Каша	180	91,80