

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 19 » января 2021 г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

054 ученики

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51,48
омлет картофель и морковь	200/5	331
чай с молоком и сахаром	160/30/10	50,25
батоны	90	174,50
фрукты	150	64,50
Обед		
суп овсяный с яблоком	100	35,10
рассольник фасоль со сметаной	250/10	131
салат тунец в сметане	80/40	245
картофель запеченный	180	333
котлеты из фарша	200	101,20
чай зеленый	50	118
чай черный	75	118,50
Полдник		
супа овсяно-овсяная	50	186,50
сок	200	84,60
Ужин 1		
котлеты рыбные с овощами	100	256
котлеты куриные	180	123,30
чай сахарный	180/10	60
чай зеленый	50	118
чай черный	40	79,20
Ужин 2		
йогурт	10	81,60
йогурт фруктовый	180	66,60