

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 18 » ~~сентября~~ 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150 гр	72,5
Суп пюре	15	51,50
и сливки	10	66
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/15	220
Кефир с мятой	200	118,60
Батон	50	136
Обед		
Суп из свежих овощей с томатом	100 гр	
Суп картофельный с зеленью с грибами	200/10/22	642,312
Тертая морковь или салат	70/50	166,69
Макаронные изделия	100	187,56
Каша	200	118,60
Хлеб белый	50 гр	99
Полдник		
Салат фруктовый	200	92
Варенье	50	221
Ужин 1		
Филе минтая тушеное с овощами	100/70	157,70
Пюре картофельное	180	167,20
Овощи свежие	60	147,75
Каша гречневая с маслом	200 гр	220
Хлеб бел.	100 гр	222
Ужин 2		
Вареники	75	222
Кефир	200	108