

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 18 » апреля 2022г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
МРС молоко	10	66
каша геркулесовая с маслом	220	260
яйцо отварное	40	63
кефир с маслом	200	118,60
Батон	90	179,50
Обед		
Суп из свеклы капуста	100	60,9
Суп борщевый на масле булгур	257/10	189,05
мясо тушеное по татарски	50/50	175
макарон. отварные с сыром	180	204
Компот из фруктов	20	60,60
Хлеб 50г	50	118
Хлеб 75г	75	118,50
Полдник		
яблоки фаршированные	150	48
Ватрушки с повидлом	75	221
кефир	180	90
Ужин 1		
рыба припущенная с соусом	75/45	93
пюре картофельное	180	169,70
компот из яблок и груш	20	80,2
Хлеб 50г	50	118
Хлеб 75г	75	118,50
Ужин 2		
печенье	20	81,40
кефир	180	90,32