

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

« 18 » марта 2022г



Количество учащихся _____

сметные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чернослив	10	66
запеканка из творога с яблоками	170/30	584
корейский салат с морковью	20	1006
Батон	90	176,50
оррочки	150	64,00
Обед		
Суп морковный	100	81,70
Суп картофель с фасолью	250	133,4
котлеты куриные зруф	100	220
макаронный салат	180	187
Кисель	200	123,60
хлеб белый	50	118
хлеб черный	75	118,50
Полдник		
Блишки с м/слив	135/5	346,20
Сок	20	84,80
Ужин 1		
Биточки рыбные из минтая	100	178
Пюре картофельное	180	164,70
Чай с сахаром, с лимонным соком	185/10/5	42
хлеб белый	50	118
хлеб черный	40	79,20
Ужин 2		
Кефир	20	81
Кефир	180	91,80