

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска.
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 18 » сентября 2023

Количество учащихся

обучающиеся.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
масло сливочное	10	66
пудинг из творога со сгущ.	175/г	581,60
кофейный напиток с/м.	200	100,60
батон	90	174,5
фрукты	100	32,
Обед		
С/т морковный с сахаром	100	81,70
суп картофельный	250	109,75
Бирьяни с говядиной	100	299,57
Компот из фруктов	200	106,10
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржачий	75	118,50
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	222
сок	200	84,80
Ужин 1		
куриная грудка отвар.	100	168
каша овсяная рассып. с/м	180/3	252,60
чай с сахаром, сливками	180/10/10	44,70
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржачий	40	79,20
Ужин 2		
варенки рыбные	90	208
кефир	180	90