

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 18 » апреля 2022г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
свар порционные	15	51
каша кукурузная мелко см	200/5	300
фрукты свежие	100	1006
кофе/чай напиток с мед	200	17400
батоны	20	32
Обед		
суп морковный с сельдью	100	35,33
борщ со свеклой, картоф	200/100	120
мясные котлеты в соусе	80/40	173
каша гречневая вязкая	100	105,50
кисель	200	123,60
хлеб бел	50	118
хлеб черн	75	118,50
Полдник		
чай/кофе с сахаром	75	456,00
сок	200	89,00
Ужин 1		
салат из овощей с раст	100/5	126
рис с сахаром, с яблоком	100/10/10	4400
хлеб бел	50	118
хлеб черн	40	79,20
рис отварной	180	126
Ужин 2		
вареные овощи	20	108
кефир	100	30