

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 17 » декабря 2021г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
дрюкети	150	79,50
соуп	15	5,50
мусливиное	10	66
омент	200	431
чай с сахаром	20/15	60
бютем	50	131
Обед		
суп из моркови	90/10	
борщ с капустой со смет	250/10	111,50
котлеты из говядины	100	188
кисель из фруктов	180	291,0
компот из фруктов	200	132,80
чай с сахаром	50	99
Полдник		
взваренная с вареньем	75/10	271
сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
суп из картофеля с мя	90/10	
запеканка картофельная с/соуп	200/40	328
компот из фруктов	200	132,80
чай с сахаром	100	215
Ужин 2		
котлеты	200	108
рисовый	40/30	235