

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 17 » август 2024г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Рекомендации

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чай с медом	10	
кеша «Зринеда»	20/5	
чай с	185/5	
батоны	20	
фрукты	100	
Обед		
Суп с мясной вырезкой на бульоне	200	
бифштексом из говядины	75/50	
кеша переделанная	10	
пюре из красной свеклы	200	
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	75	
Полдник		
Булочки	120/30	
сок	200	
Ужин 1		
Биточки из кур	100	
пюре картофеля	180	
хлеб пшеничный	50	
хлеб ржаной	40	
кефир	200	
Ужин 2		
кефир	20	
кеша	100	