

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 17 » мая 2022г

Количество учащихся

одиннадцать

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51,70
Каша пшеничная молочная	200г	228
Фрукты	100	100,6
Корейский салат с морепродуктами	200	174,5
Салат	50	43
Обед		
Суп мясной с сахаром	100	81,70
Суп с лапшой	200г	131,10
Каша гречневая	100	109
Салат овощной	180	68,6
Каша рисовая	200	113
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	75	118,10
Полдник		
Булочки	75	286
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Плов из говядины	50/200	429
Хлеб с сахаром, с мясом	185/10/5	42
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	40	78,10
Ужин 2		
Сыр	20	68
Булочки ржаные	180	66,60