

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 17 » сентября 2022

Количество учащихся _____

дети

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиевые	10	66
омлет капуста вареный	20	288,01
фрукты яблоки, апельсины	100	43
какао с молоком	20	118,60
Батон	20	174,5
Обед		
30г горошек вареный	30	
размороженный картофель с соевым соусом	250/10	131
пюре из картофеля вареный	50/50	157,10
пюре картофеля	180	189,09
кнели из св. с мороз. джем	20	88,60
хлеб пшеничный	30	118
хлеб ржаной	75	110,50
Полдник		
Булочка вафельная	100	278
Сок	20	84,60
Ужин 1		
котлет рыбные вареные	100	178
макаронки отваренные	180	187
Кнели из св. с мороз. джем	20	88,60
хлеб пшеничный	30	118
хлеб ржаной	40	89,10
Ужин 2		
(кружеч) супчик	20	81,40
каша	180	91,80