

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » марта 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование             | Выход     | Калорий |
|--------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                  |           |         |
| Сыр                      | 15        | 5148    |
| Омлет картофельный с/м   | 200/5     | 331     |
| чай с молоком, с сахаром | 160/30/10 | 5025    |
| Бороан                   | 90        | 17450   |
| фрукты                   | 150       | 695     |
| Обед                     |           |         |
| Суп овощной с кабачком   | 100       | 3510    |
| рассольник домашний с/м  | 250/10    | 131     |
| лимонная туша в соусе    | 80/40     | 247     |
| картофель запеченный     | 180       | 333     |
| компот из яблок          | 200       | 1020    |
| чай пижмы                | 50        | 118     |
| чай ромашки              | 750       | 118,50  |
| Полдник                  |           |         |
| Сыр с яблоками           | 50        | 156,50  |
| Сок                      | 200       | 8480    |
| Ужин 1                   |           |         |
| Котлеты из говядины      | 100       | 256     |
| картофель фри            | 180       | 12530   |
| чай с сахаром            | 180/10    | 40      |
| чай пижмы                | 50        | 118     |
| чай ромашки              | 40        | 7920    |
| Ужин 2                   |           |         |
| крекеры                  | 20        | 8140    |
| Пюре картофельное        | 180       | 6660    |