

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 16 » февраля 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

*Обеденные*

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
<i>муслиновые</i>	<i>10</i>	<i>66</i>
<i>Запеканка из творога со сметаной</i>	<i>175/25</i>	<i>474</i>
<i>фрукты яблоки, апельсины</i>	<i>100</i>	<i>32</i>
<i>чай с молоком и сахаром</i>	<i>160/33/10</i>	<i>59,25</i>
<i>Батон</i>	<i>80</i>	<i>174,50</i>
Обед		
<i>суп из свеклы с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>121,22</i>
<i>суп картофельный с вермишелью</i>	<i>250</i>	<i>104,25</i>
<i>Гречка куриная отварная</i>	<i>100</i>	<i>262</i>
<i>Каша пшеничная вареная со сметаной</i>	<i>180/5</i>	<i>222</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>	<i>114,60</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>80</i>	<i>118</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>75</i>	<i>118,50</i>
Полдник		
<i>булочки сгущенные</i>	<i>100</i>	<i>321</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>8480</i>
Ужин 1		
<i>Биточки из свинины со сметаной</i>	<i>100/5</i>	<i>180</i>
<i>картофель пюре</i>	<i>180</i>	<i>248</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>150/10</i>	<i>45</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>118</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>80</i>	<i>2820</i>
Ужин 2		
<i>печенье</i>	<i>10</i>	<i>8180</i>
<i>рисовая</i>	<i>180</i>	<i>9180</i>