

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 16 » декабря 2021г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

обл. население \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр	15	51,50
Муслиев	10	66
Каша гречневая мюсли	200/5	245,50
Корейский комочек	200	101
Батон	50	131
Обед		
Суп из свеклы	100	131
рассольник курица сосиски сыр	250/10/22	145,02
котлеты рыбные	100	145,54
картофельное пюре	100	273,10
компот из заморож	200	86,60
хлеб севский	50	90
Полдник		
Булочка	50	271
сок	200	92
Ужин 1		
Суп из овощей	100	
чудес из говядины	60/50	191
каша пшеница в сливках	100	
компот из яблок	200	101
хлеб бел.	100	255
Ужин 2		
печенье	50	271
кефир	200	100