

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » ноября 2021

Количество учащихся

20 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	70,50
Сыр	15	5,50
маслины	10	66
Каша пшеничная молочная	200/5	163
Корейский салат	200	103
Батон	50	131
Обед		
Суп из капусты	100г	60,4
Суп картофельный с грибами	210/22	159
фрикадельки в соусе	77/20	244,8
Каша гречневая	180	284,64
Компот из яблок	200	110,80
Хлеб пшеничный	50	90
Полдник		
Булочка	50	285,50
Сок фруктовый	200	98
Ужин 1		
Бифштекс фаршированный	100	250,450
картофель запеченный	180	184
Компот из яблок	200	86,60
Хлеб батон	100г	235
Ужин 2		
Каша пшеничная	50	235
Котлета	200	108