

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » мая

2022г.

Количество учащихся _____

общественное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиновые	10	66
квас геркулесовый	220	260
йогурт натуральный	40	63
квас с медом	220	118,00
Батон	90	174,00
Обед		
Суп из свежих овощей	120	60,0
суп из овощей с мясом	250/10	168,00
мелко тушеный картофель	50/10	175
макаронный салат	100	200
Компот из фруктов	200	108,00
Хлеб бел	50	118
Хлеб черн	75	118,50
Полдник		
Фрукты свежие	100	48
Ватрушка савиয়ারи	25	221
Кефир	180	90
Ужин 1		
Рыба припущенная	25/45	93
Пюре картофельное	180	160,00
Компот из свежих фруктов	200	88,0
Хлеб бел	50	118
Хлеб черн	40	79,20
Ужин 2		
Кефир	20	8,00
Кефир	180	76,32